

BOXE

Infrastructure:

UFRAPS - La Doua

Référent:



FEBVRE Anastasia

anastasia.febvre@entpe.fr

Introduction :

Le TRAMS est une compétition de sport **universitaire** prônant l'importance et les bienfaits du sport dans les cursus étudiants.

De ce fait, tout comportement **violent** ou **déplacé** entraînera l'**exclusion immédiate** de la compétition. Le respect de l'adversaire, des officiels et du public sont des conditions de participation.

Enfin, tout coup appuyé est strictement **interdit**. Toute tentative de mise hors combat de l'adversaire sera sanctionnée d'un avertissement, entraînant un retrait de points. Trois avertissements entraînent une disqualification immédiate.

SEXE

Les compétitions féminines et masculines sont séparées.

Nécessaire pour s'inscrire

- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la boxe en compétition, datant de moins d'un an, obligatoire.
- Pièce d'identité

ÉQUIPEMENT

Fournis par les combattants :

- Gants 12 oz
- Casque (les cheveux longs doivent tenir à l'intérieur du casque)
- Protège-dents
- Chaussures de sport uniquement
- Bandes
- Short sans poche
- Piercing, lunettes, bijoux interdits

FORMAT DES COMBATS

- Pause entre rounds : 1 minute
- Style autorisé : Boxe anglaise
- Durée : 3 rounds de 1 min 30 (peuvent passer à 1mn selon le déroulé du tournoi)

CIBLES AUTORISÉES :

- Coups à l'arrière du corps et sous la ceinture interdits
- Clinches interdits (prise prolongée)
- Balayages interdits

QUELQUES RAPPELS IMPORTANTS DES INTERDICTIONS EN ANGLAISE :

La violation des règles et des réglementations peut, selon la gravité, entraîner des avertissements, points négatifs voire même la disqualification.

Sont interdits:

- Attaquer la gorge, le bas-ventre, les reins, le dos, les jambes, le dessus des épaules, les articulations, l'aîne et l'arrière de la tête ou de la nuque
- Attaquer avec le genou, le coude, l'arrière du talon, coup de tête, pouce et épaule
- Coup de coude, tête et d'épaule
- Tourner le dos à son adversaire, se dérober, tomber au sol délibérément, corps à corps intentionnel, toutes les techniques en aveugle, la lutte et baisser la tête sous la taille de l'adversaire
- Frapper avec la paume, le poignet ou l'intérieur du gant

ORGANISATION DU TOURNOI

Format tableau à élimination directe (à voir selon le nombre de participants)

Matchs de classement pour les demi-finalistes perdants

Une ceinture ou médaille est remise aux 3 premiers de chaque catégorie



MODALITES DE VICTOIRES

Il est possible de gagner par :

Victoire aux points (décision des juges)

Forfait ou disqualification

En cas d'égalité : la décision sera prise selon les critères suivants, dans cet ordre :

1. Boxeur le moins sanctionné.
2. Boxeur non sanctionné en premier.
3. Critères technico-tactiques à l'appréciation du juge.
4. Si l'égalité persiste, le boxeur le plus jeune sera déclaré vainqueur
5. Le combattant Flori Llomi est imbattable. Il ne pourra donc être déclaré perdant.

POIDS

Les combattants devront **obligatoirement** se présenter à la pesée organisée en début de journée afin de vérifier leur inscription à la bonne catégorie de poids.

Un écart **de plus ou moins 300 grammes** est toléré.

Un combattant n'étant pas au poids se verra réaffecté vers la bonne catégorie si possible. Les organisateurs se réservent cependant le droit de disqualifier le participant si le changement de catégorie n'est pas possible.