

Natation

Infrastructure:

Piscine ENTPE - Vaulx-en-Velin

Référent:



Marie MIGNÉ

marie.migne@entpe.fr

07 83 79 05 50

Inscription des participants

Les engagements sont individuels, les nageurs ont le choix de s'inscrire librement sur les épreuves qu'ils souhaitent.

Les engagements sont à transmettre avec des temps d'engagement.

Chaque école peut aligner 4 nageurs (2 filles / 2 garçons) pour participer aux relais 4 x 50 NL et 4 x 50m 4 nages.

Matériel obligatoire

- Bonnet de bain.
- Maillot de natation / Combinaison de natation (Short de bain interdit).

Déroulement

- Accueil des sportifs a la piscine
- Échauffement (1h)
- Plage de compétition
- Annonce des résultats et récompenses

Programme

Échauffement : 1h

Relais ouverture : 4x50 4 nages

100 pap (F/H)

50 dos (F/H)

100 brasse (F/H)

50 NL (F/H)

Pause (+ affichage résultats intermédiaires)



100 4ng (F/H)
50 pap (F/H)
100 dos (F/H)
50 brasse (F/H)
100 NL (F/H)

Pause (+ affichage résultats intermédiaires) (Modulable en fonction du nombre de relais inscrits)

Relais de clôture : 4x50 nage libre

Cérémonie protocolaire

Règlement : Le règlement appliqué est le même que celui de la FFN.

Système de classement : Les nageurs seront classés selon les grilles FFN, permettant ainsi un classement en point.

Le classement final TRAMS Natation prendra en compte en plus les résultats des la course de relais 4 x 50 NL et d'un relais 4x50 4 nages (si présentés par les écoles).

L'équipe gagnante est celle qui reçoit le plus de points au total. En cas d'égalité sur le nombre de points, l'équipe recevant le plus de première place se verra attribuer la victoire.

En plus de cela, ENTPE natation récompensera :

- La meilleure performance homme et femme (les nageurs H et F ayant marqué le plus de points)

Organisation

Chaque équipe (délégation école) désignera un capitaine qui transmettra les engagements (Nom, prénom, nages + temps d'engagements pour chaque nageur).

Ce règlement peut faire l'objet de légères modifications.

Remarque : il est conseillé aux participants d'apporter des encas et collation pour la compétition.