

Rugby M

Infrastructure:

Rugby synthétique P. de Coubertin - La
Doua

Référent:



Anas BEN MESSAOUD

anas.benmessaoud@entpe.fr

07 68 81 42 02

Composition des équipes

Equipes de 10 joueurs (min 8 sur le terrain pour poursuivre la rencontre) avec 7 remplaçants . Nombres de changements illimités .

Dimension du terrain : Terrain de rugby à XV

Durée d'un match : Match de 2x5 mins avec une mi-temps de 1 min

Déroulés des matchs

- Système de points du Rugby à XV
- Tournoi avec une phase de poules (nombre de poules et de matchs à déterminer selon le nombre d'équipes participantes) de 3 à 4 matchs (idéalement)
- Transformations en "drop"
- Victoire : 3 points / Match nul : 2 points / Défaite : 1 point / Forfait ou disqualification : 0 point
- En cas d'égalité lors des phases finales, les équipes se départagent lors d'une séance de tirs au but
- L'arbitrage sera assuré par des arbitres officiels



Règles Catégorie D FFR Rugby à 10 à l'exception de ballon taille 5.

- Les touches peuvent être liftées
- Les mêlées se jouent avec 5 joueurs et sont simulées / le 9 ne peut pas suivre
- Jeu au pied défensif autorisé
- Jeu au pied tactique autorisé
- Pénalité : Application de la règle FFR (possibilité de taper en touche et récupérer le lancer)
- Composition de la touche : alignement de 2 joueurs minimum et sans maximum,
- Le relayeur peut entrer et sauter dans l'alignement.

L'ensemble du règlement peut être trouvé ici :

<https://api.liguenouvelleaquitaine.ffr.fr/wp-content/uploads/2023/09/regles-a-x.pdf>

(ne pas prendre en compte les règles "hors du terrain" (ex: durée du match et système de classement)

Rugby F

Infrastructure:

Rugby Roger Chapuis - La Doua

Référent:



Juliette BERTRAND

juliette.bertrand@entpe.fr

07 82 12 45 25

Composition des équipes

Rugby à 7 : 12 joueuses par équipe au maximum (7 joueuses sur le terrain + 5 remplaçantes). Les changements sont illimités et se font pendant les arrêts de jeu- une joueuse sortie sur blessure ne peut pas retourner sur le terrain

Terrains

Nombre : 1 terrain (synthétique),

Dimensions : La dimension du terrain de jeu correspond à un demi-terrain.

Règlement

- **Temps de jeu :**

Deux mi-temps de 7 minutes, avec une pause de 2 minutes entre les deux (les temps pourront être adaptés selon le nombre d'équipes engagées).

- **Points :**

5 par essai + 2 par transformation (effectuée à la fin du match, si cela peut changer l'issue du match)

- **Touche :**

Nombre minimum dans l'alignement : 3 joueuses (sans la passeuse).

Pénalité : Application de la règle FFR ⇒ possibilité de taper en touche et lancer pour cette même équipe.

Arbitrage : L'arbitrage est assuré par des arbitres officiels sauf dans le cas où il n'y a pas assez d'arbitres disponibles le jour de la compétition.

Dans ce cas, les joueuses ne jouant pas devront arbitrer.

Format du tournoi

1 ère partie (matin) : Matches de qualification entre les équipes d'une même poule (3 ou 4 équipes par poule)

2 ème partie (après-midi) : Matches éliminatoires, afin de qualifier les deux meilleures équipes en finale.

Forfait : 0 point / Défaite : 1 point / Match nul : 2 points / Victoire : 3 points