

Judo

Infrastructure:

Dojo R. Lissmann - La Doua

Référent:



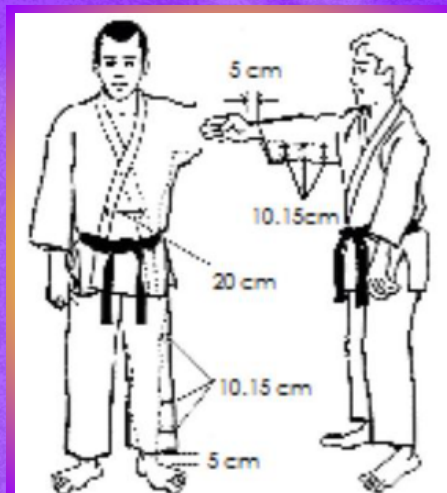
Lucie TREMEAUD

lucie.tremeaud@entpe.fr

07 68 17 80 16

Selon le règlement sportif FFJDA et IJF 2025

Les combattants doivent se présenter avec un Judogi blanc à la bonne taille, une ceinture rouge, des ongles courts, pas de bijoux et cheveux attachés au-dessus du col (élastiques mous).



Le tournoi se décomposera en quatre catégories et donc quatre podiums :

- masculin poids légers,
- masculin poids moyens,
- masculin poids lourds,
- féminin.

ATTENTION

Si le nombre de participantes est trop faible pour le tournoi féminin, l'organisation générale pourra être revue et pourrait devenir mixte. Chaque participante s'engage à respecter cette condition lors de son inscription. Dans tous les cas, les participant.e.s seront informé.e.s de tels changements avant l'événement.

RÈGLES

"Pendant les compétitions, les combattant(e)s seront tenu(e)s de garder à l'esprit que les arbitres dirigent la rencontre et d'accepter les décisions données par ceux-ci. " (FFJ)

Les règles appliquées sont les règles actuelles de la Fédération française de Judo (https://www.ffjudo.com/resource-file/document/1726145614_0c824562625fc5dc4567.pdf)

Les étranglements et clés de bras sont autorisés.

Durée des combats : 4 min avec golden score.

Points

ATTENTION le yuko est de retour donc pour les immobilisations en ne-waza il y a Yuko (5 à 9 secondes), Waza-ari (10 à 19 secondes) et Ippon (20 secondes). Pour rappel le Waza-ari est accordé s'il y a chute sur les deux coudes ou sur les deux mains ainsi que s'il y a chute sur un coude, les fesses ou le genou avec continuité immédiate sur le dos.

Golden Score

Sur le temps de combat réglementaire, les pénalités ne décident pas de la victoire. Si les valeurs techniques (Waza-ari / Yuko) sont à égalité à l'issue de celui-ci, il y a Golden Score avec conservation du tableau de marque. Pendant le golden score, la première technique validée arrête le combat et permet de désigner le vainqueur. De même, un Hansoku-make (y compris 3e shido du combat) permet de désigner le vainqueur. Le golden score se termine par l'une des deux issues évoquées précédemment.

Shido (pénalité)

La saisie de la jambe, la saisie du pantalon ou la saisie du bas de la veste maintenue par la ceinture sera pénalisée par Shido à chaque fois. Si le bas de la veste n'est pas maintenu par la ceinture, pas de sanction pour les saisies du bas de la veste. Les sorties de tatamis sans réelle attaque, les fausses attaques ainsi que le refus de combat (bras tendu) sont pénalisés.

Le 3ème Shido donne Hansoku-make (disqualification).