

ESCALADE

Référent:

SIMON Nicolas

nicolas.simon@entpe.fr

Déroulement des épreuves

La durée de l'épreuve dépendra du nombre de participants.

À titre indicatif l'épreuve pourra se dérouler selon le programme ci-dessous :

9h : Accueil des participants et briefing

9h15-12h : Escalade difficulté session 1

12h-13h30 : Pause déjeuner

13h30-16h15 : Escalade difficulté session 2

Systemes de points

Seules les 3 plus difficiles voies réussies par le participant rapportent des points.

Pour les voies entre 4c et 6a compris, il faut réussir la voie en moulinette et se rapporter au tableau.

Pour les voies à partir de 6b compris, les grimpeurs doivent compter le nombre de dégaines clipsées et regarder la cotation de la voie. Les points associé sont ainsi calculé :

Point = (Ndégaines / Ndégainestotalede la voie) ² x points de cotation de la voie

Les points de cotation de chaque voies sont disponibles à la page suivante.



Points de cotation de chaque voies:

| Cotation | 4c | 5a | 5b | 5c | 6a | 6b | 6c | 7a | 7b | 7c | 8a | 8b |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|
| Points cotation | 100 | 130 | 169 | 220 | 286 | 372 | 484 | 630 | 819 | 1065 | 1385 | 1801 |

Règles principales et spécifiques

Une voie n'est réussie que si le participant atteint la dernière prise des 2 mains et la stabilise pendant au moins 3 secondes. Il est toléré de toucher par accident les prises d'une autre voie tant qu'elles ne sont pas utilisées.

Si il y a chute avant que la voie soit réussie pour une voie de cotation supérieure ou égale à 6b, il faut regarder la dernière dégainée rentrée et se rapporter au système de point plus haut.

Les voies entre 4c et 6a comprises seront grimpées en moulinette, il faudra donc laisser les cordes. Pour les voies de cotation supérieur ou égale à 6b, la montée se fera en tête, il faudra donc systématiquement faire tomber les cordes en signalant la chute en criant "corde".

Il est interdit d'utiliser les points de fixation de l'assurage (plaquettes et boulons)

Les participants doivent être autonomes en assurage et doivent connaître les règles de base de sécurité de la pratique de l'escalade.

Les participants doivent amener le matériel suivant : baudrier, chaussons, système d'assurage.

La magnésie solide est autorisée.

