

# 10 KM

## Référente:

**GUINCHARD Louane**

**[louane.guinchard@entpe.fr](mailto:louane.guinchard@entpe.fr)**

### Déroulement de la course

Les sportifs devront être équipés d'une tenue et de chaussures de sport adaptée à la course à pied en extérieur, sur chemin et sur route.

Le départ sera donné par un membre du staff. Tous les coureurs (hommes et femmes confondus) partiront en même temps.

Les sportifs auront des dossards numérotés.

### Parcours à venir

Chaque participant effectue une fois le parcours de 10 km.

Un seul essai par sportif sera possible.

Un vélo ouvreuse sera présent pour ouvrir la course des premiers participants. Un vélo balai fermera la course derrière le dernier participant.

La boucle sera balisée et des signaleurs seront présents au besoin pour les traversées de routes.

### Classement

Le chronométrage sera effectué par les membres de l'équipe staff du TRAMS.

Le classement final sera fait du coureur avec le meilleur chrono au moins bon, hommes et femmes séparés.

